

XXIII TROFEO DE NAVIDAD CLUB NATACION CIUDAD REAL

1. ORGANIZACIÓN:

La organización del Trofeo correrá a cargo del **Club Natación Ciudad Real**, con la colaboración de la Federación de Natación de Castilla La Mancha, en cuyo calendario está incluido este trofeo, y asistido por el Colegio Provincial de Árbitros. La organización se reserva el derecho de modificar las presentes normas, siempre con previo aviso a los clubes participantes.

LUGAR:	Piscina "Puerta de Santa María" C/ Camino del Campillo s/n, CIUDAD REAL
PISCINA:	INVIERNO 25 m. Seis calles. Crono manual.
DIA:	22/diciembre/2019
HORARIO:	A partir de las 10:00 h.
CATEGORÍA:	Absoluta mixta

2. NORMAS DE PARTICIPACIÓN:

1. Los nadadores deberán estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la temporada 19/20.
2. El club organizador se reserva el derecho de participación de los nadadores/as de su Club, limitándola a un máximo de tres pruebas individuales.
3. Los nadadores/as de otros clubes limitarán su participación a un máximo de dos pruebas individuales.
4. Las series se nadarán contra-reloj según marcas acreditadas.

5. El Club organizador se reserva el derecho de limitar las series de participación con el fin de que la sesión no duren más de tres horas. Todos aquellos Clubes que se vean afectados por estas medidas serán avisados con anterioridad a la competición.
 - 800m y 1500 m: 1 serie máximo.
 - 400m: 1 series máximo.
 - 200m: 1 serie máximo.
 - 100m: 3 series máximo.
 - 50m: 4 series máximo.
6. La categoría prebenjamín sólo nadará pruebas de 50 m, mientras que la categoría absoluta nadará todo el calendario de pruebas.
7. Habrá un periodo de calentamiento de 30 minutos de duración antes del inicio de la jornada
8. Las bajas y modificaciones se darán 25 minutos antes del comienzo de la jornada. El sustituto nadará en la misma serie y calle del sustituido.
9. Se recuerda la obligatoriedad de cumplir con el reglamento de la Federación Española para el buen desarrollo de la competición.
10. El Club organizador podrá solicitar en cualquier momento fotocopia del Acta para la acreditación de las marcas que deberá presentarse inexcusablemente por la vía más rápida para poder participar.

3. INSCRIPCIONES:

1. Los Clubes que deseen participar en este Trofeo deberán Realizar la preinscripción **hasta el 13 de Diciembre del 2019**, por e-mail (natacionciudadreal@natacionciudadreal.com), indicando el número de participantes aproximado. Dado la limitación en la participación se confirmará la inscripción antes del 18 de diciembre.
2. Para realizar las inscripciones será necesario utilizar el programa informático de la RFEN, LEVERADE.

3. Se podrán efectuar reclamaciones desde el día 18 de diciembre exclusivamente mediante email a la dirección **natacionciudadreal@natacionciudadreal.com**. Se efectuará la publicación de las listas de inscritos en la página Web del Club (www.natacionciudadreal.com), sección noticias, hasta las 20,00 horas del día 18 de diciembre. El 20 de diciembre se publicará por el mismo procedimiento, las listas definitivas de salida de la competición.
4. Teléfono de contacto: 670868014 / 616246892
5. Para cualquier consulta o aclaración rogamos os pongáis en contacto con nosotros telefónicamente o a través de nuestro correo electrónico **natacionciudadreal@natacionciudadreal.com**

4. GASTOS ARBITRALES:

Junto con las inscripciones, el club participante abonará en concepto de gastos arbitrales el equivalente a 2 € por nadador y prueba, pago que se hará mediante ingreso o transferencia a la cuenta corriente del CNCR (ES72 3190 2073 1920 2150 4127) indicando nombre del club y número de inscripciones, remitiendo justificante del ingreso al correo del Club.

Nota. - En caso de discrepancia en la interpretación de estas normas, el Club Natación Ciudad Real se reserva todos los derechos.

5. PROGRAMA DE PRUEBAS

Sesión de Fotos Club: 10´ 10:00h

Exhibición Menores 25L, 25B, 25E y 25M 20´ 10:10h

1. 1500L Masc./800L Fem.

1 serie 20´ 10:30h

2. 100L Mixto

3 series 10´ 10:50h

3. 50L Mixto

4 series 10´ 11:00h

4. 200B Mixto

1 serie 5´ 11:10h

5. 50B Mixto

3 series 5´ 11:15h

6. 100M Mixto

3 series 10´ 11:20h

7. 50M Mixto

2 series 5´ 11:30h

8. 200E Mixto

1 serie 5´ 11:35h

9. 50E Mixto

3 series 10´ 11:40h

10. 100S Mixto

2 series 10´ 11:50h

11. 400S/400L Mixto

1 serie 10´ 12:00h

12. 200L Mixto

1 serie 5´ 12:10h

13. 100B Mixto

3 series 10´ 12:15h

14. 200M Mixto

1 serie 5´ 12:25h

15. 100E Mixto

3 series 10´ 12:30h

16. 200S Mixto

1 serie 10´ 12:40h

Final de Sesión con Árbitros

12:50-13:00h

Relevos 6*25L Mixto

1 serie (Mast, Abs, Jun, Inf, Alev, Benj, preb) 10´

Relevos 6*25S Mixto

1 serie (Mast, Abs, Jun, Inf, Alev, Benj, preb) 10´

Final de Sesión 13:30h