

Estimado amigo/a,

Me agrada compartir esta experiencia con vosotros/as, tras una trayectoria de esfuerzo y pequeños retos (el primero fueron 8 horas , 13 horas y el 18 horas nadando en una piscina cubierta ininterrumpidamente), en este momento quiero consolidar este constante y satisfactorio entrenamiento personal que llevo haciendo desde hace algo más de un año en mi gran **RETO PERSONAL** que es conseguir **24 horas nadando** en una piscina cubierta donde llevo entrenando este tiempo.

Para que no sea o más bien parezca una simple evento vanal o egoísta (al ser un reto individual), quiero que me acompañéis en esta pequeña- gran aventura, convirtiendo este acto en un **RETO SOCIAL**, en el cual podamos ser participes cada uno de la mejor manera que podamos aportar....." *que cada brazada mía, sea esa pequeña aportación tuya..., y que los esfuerzos incondicionales de cada uno de nosotros/as pueda dar esperanza e infundir valentía a otras muchas personas*".

Todo lo recaudado de las donaciones, patrocinios....., será repartido a las 4 asociaciones con las cuales me siento muy vinculado:

- **ACNUR** (Agencia para la ayuda a los Refugiados), la crisis que amenaza gravemente la vida y la dignidad de millones de seres humanos desde ya bastantes años, hace esencial que la sociedad se ponga en marcha de manera activa en la ayuda humanitaria y la protección de los derechos humanos. " *Un firme paso adelante puede ser suficiente para cambiar toda una situación.*"

-**ASPAS Ciudad-Real** (Asociación de Padres y amigos de Sordos de Ciudad Real), gracias a ellos mi nieta recibe la ayuda necesaria como otros muchos niños/as con las mismas dificultades, pudiendo alcanzar el máximo desarrollo posible de sus capacidades personales, facilitan su inclusión y normalización en su vida diaria. " *La existencia de los demás es la premisa ineludible de un modo de vida auténticamente humano*".

-**MAITI NEPAL** nació de una cruzada para proteger a mujeres y niñas nepalesas de crímenes como violencia doméstica, la trata para el comercio órganos, la prostitución infantil, trabajo infantil y diversas formas de explotación y tortura. No debemos olvidar que quienes han experimentado los peores sufrimientos tienen lecciones invaluable para transmitir, la clave para fortalecer la unión de la sociedad internacional es " *volver a encontrar un lugar para nuestra humanidad... donde se rescaten los valores que, hemos perdido a lo largo de la marcha*"

-**CLUB DE NATACIÓN**, Club deportivo con una trayectoria muy joven de cuatro años, pero con una motivación impetuosa que estaban demandando los más jóvenes y los mayores han tenido la capacidad y motivación para poder acompañar este proyecto. El deporte como herramienta educativa es de las más efectivas y eficaces para que en el futuro dispongamos de adultos capaces de exigirse a si mismos para conseguir sus metas y contribuir a una sociedad más participativa. " *No pases el resto de tu vida preguntándote si podías haberlo hecho*"

¿Cómo? ¿Dónde?**PARTICIPAR COLABORANDO**.....

IBAN ES27 2038 3304 1560 0034 5300

*Si deseas acompañarme nadando en horario de 21:00 a 15:00 en alguna de las 5 calles que se habilitarán para ello puedes hacer la inscripción y reserva en recepción del Complejo Deportivo de la Piscina Climatizada de Daimiel en horario de apertura al público o llamando al teléfono **926 26 07 07**.*

Tendrás a tu disposición dos vestuarios para que puedas cambiarte.

Si deseas asistir como público se habilitarán las gradas hasta las 19:30 del domingo. A partir de este momento se podrá acceder al recinto de la piscina con chanclas o calzas de plástico específicas.

“que una brazada mía sea una pequeña aportación tuya”

MIL GRACIAS POR TODO.....

PACO FERNANDEZ BRAVO GALIANA